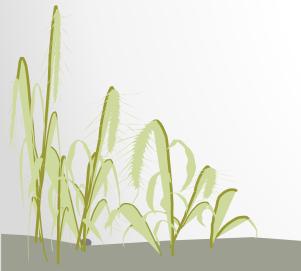
109年 男性生涯探索工作坊 課程概要

02/22 02/23 09:30~16:30 @城男舊事心驛站 酒小萍。姚若琴。林宜嫻





男性生涯服務方案



1對1的諮詢服務 就生涯挑戰深入探索,擬定計畫與採取行動

6次職涯諮詢

3/05(四)喜宴:華人父權文化與傳宗接代 4/16(四)樂來越愛你:理想與浪漫間衝突 5/21(四)不幹了!我開除了黑心公司:職場困 境與因應。

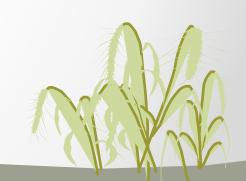
6/18(四)馬拉松夢想家:為誰而跑?找到夢想 的初衷

關於生涯

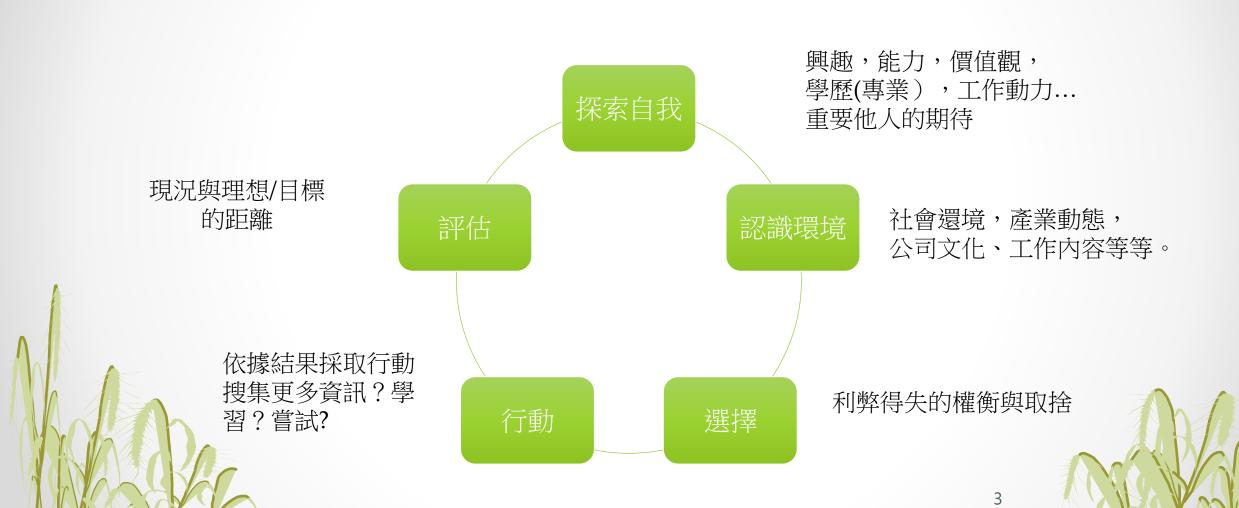
morality. creativity, spontaneity, problem solving, lack of prejudice, acceptance of facts Self-actualization self-esteem, confidence, achievement, respect of others, Esteem respect by others friendship, family, sexual intimacy Love/belonging security of: body, employment, resources, morality, the family, health, property Safety Physiological

職業選擇**→**生活型態選擇 安身與立命 幸福感&希望感

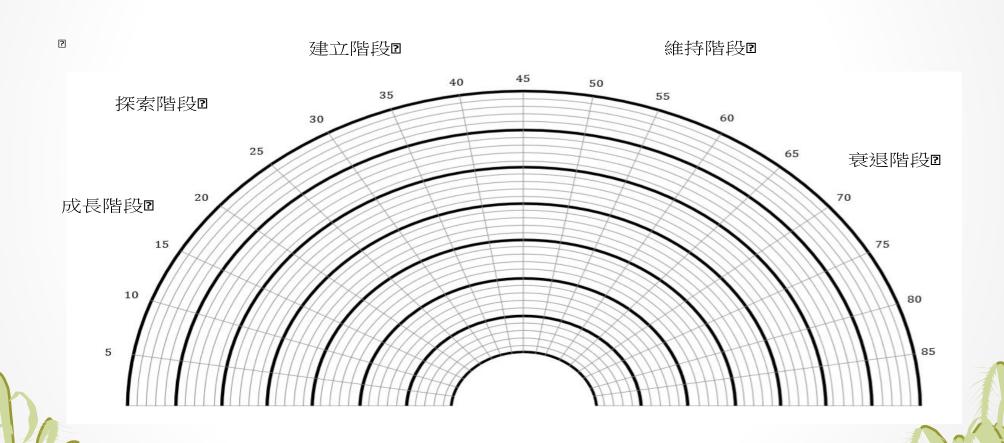
資料來源 https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7964065



生涯規劃



生涯彩虹圖:人生是多重角色的組合



你想去哪個島嶼度假?

A島上充滿了美術、音樂,有 濃厚的藝術文化氣息。當地 居民保留傳統舞蹈、音樂與 繪畫,許多文藝界朋友都喜 歡來這裏找尋顯感。

L島上人跡較少,建築物多僻處一隅,適 合夜觀星象,有多處天文館、科博館及 科學圖書館。島上居民喜好沉思、追求 真知,喜歡和來自各地的哲學家、科學 家、心理學家等交換心得。

R島上自然生態保持很好,有相當 規模的動物園、植物園、水族館。 島上居民以手工見長,修繕房屋、 R自然原打造器物、製作工具。 始島

A美麗浪 漫島

C現在井

然島

C島上建築十分現代化,進步都

市形態,有完善戶政、地政、金

融管理。島民個性冷靜保守,處

事有條不紊,善於組織規劃。

深思冥 想島

E顯赫富 庶島

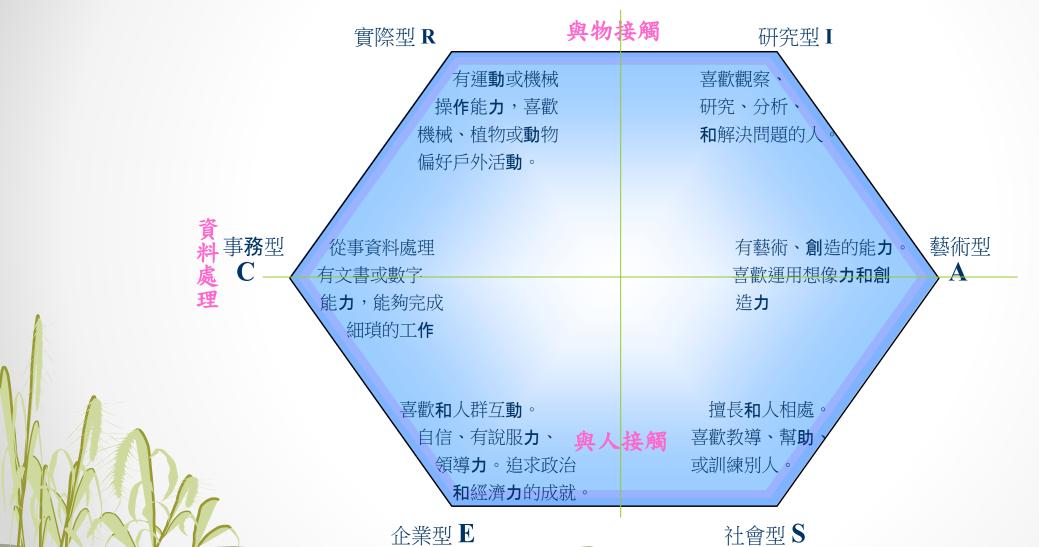
> E島居民熱情豪爽,善於企業經 營和貿易。經濟高度發展,處處 是高級飯店、俱樂部、高爾夫球 場。來往者多是企業家、經理人、 政治家、律師等。

S溫暖友 善島

S島居民溫和、友善、樂於助 人,社區自成一個密切互動 的服務網路,人們多互助合 作,重視教育,弦歌不輟 充滿人文氣息。



生涯類型論中Holland的觀點

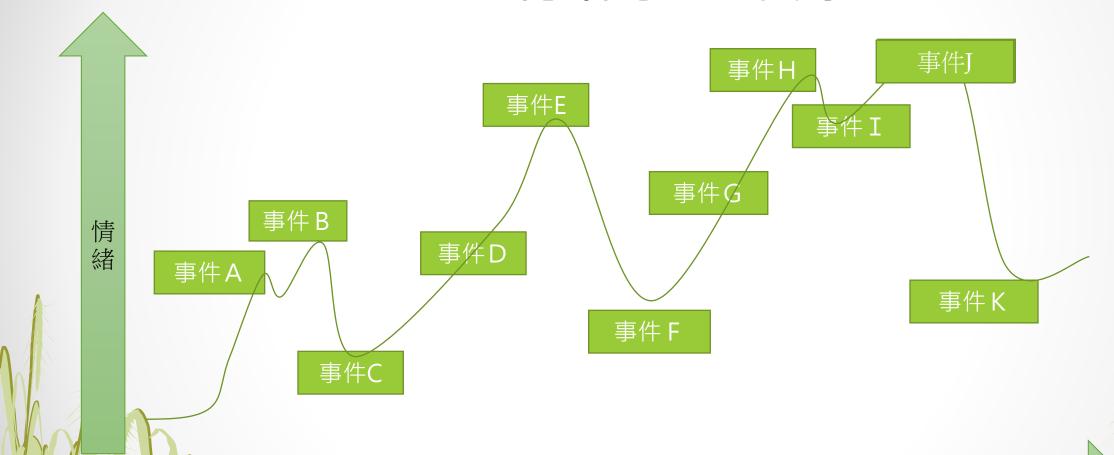


心智思考



(Holland, 1985)

畫出我的生命線



生涯

如同生命的長橋橫跨在人生的道路上,它,是夢想的延伸。

