

109年 男性生涯探索工作坊 課程概要

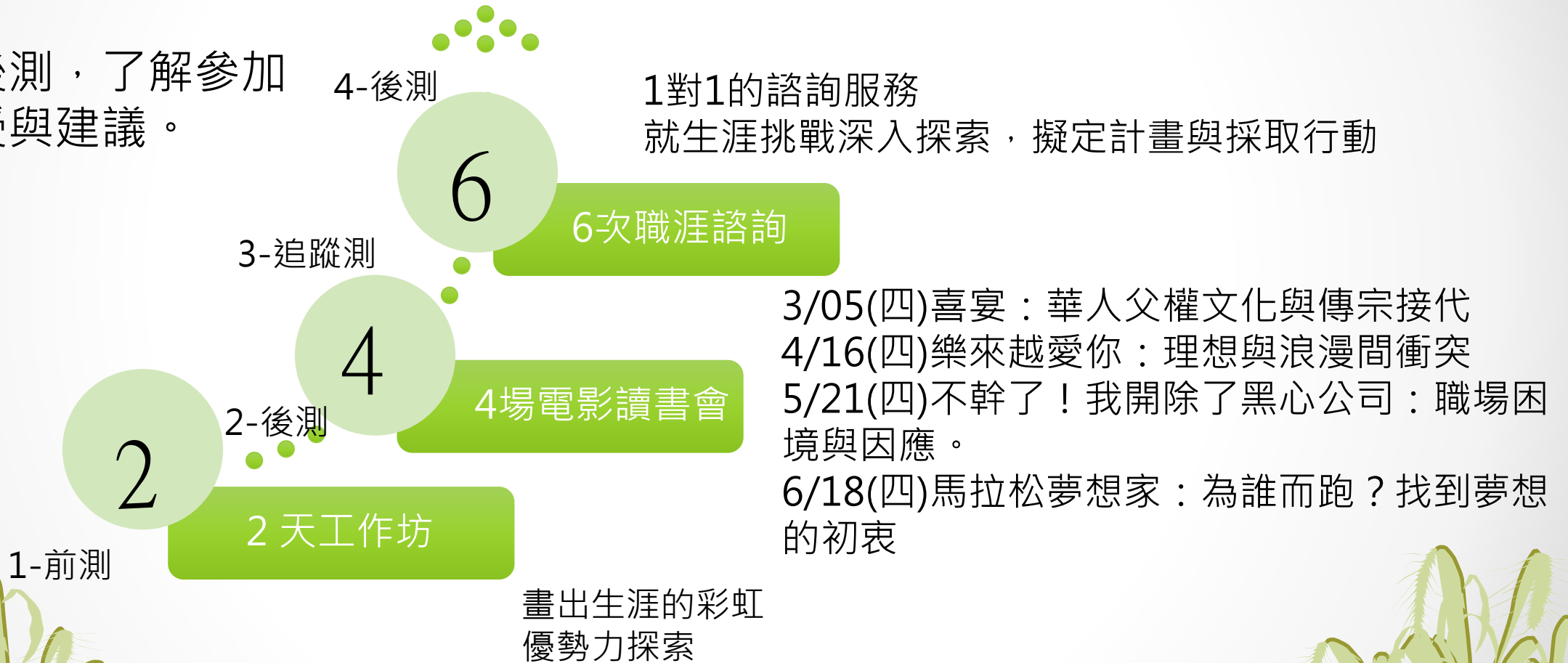
02/22 02/23 09:30~16:30

@城男舊事心驛站

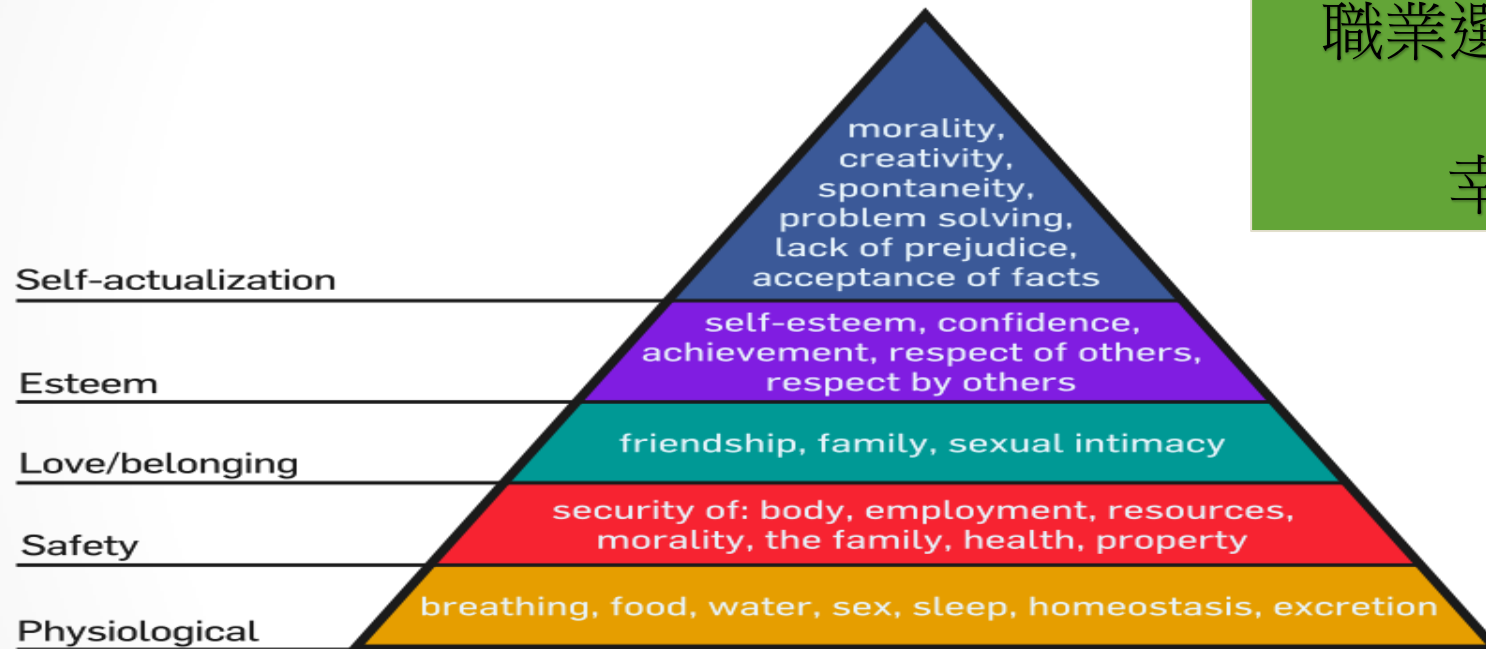
酒小萍。姚若琴。林宜嫻

男性生涯服務方案

搭配前後測，了解參加者的感受與建議。



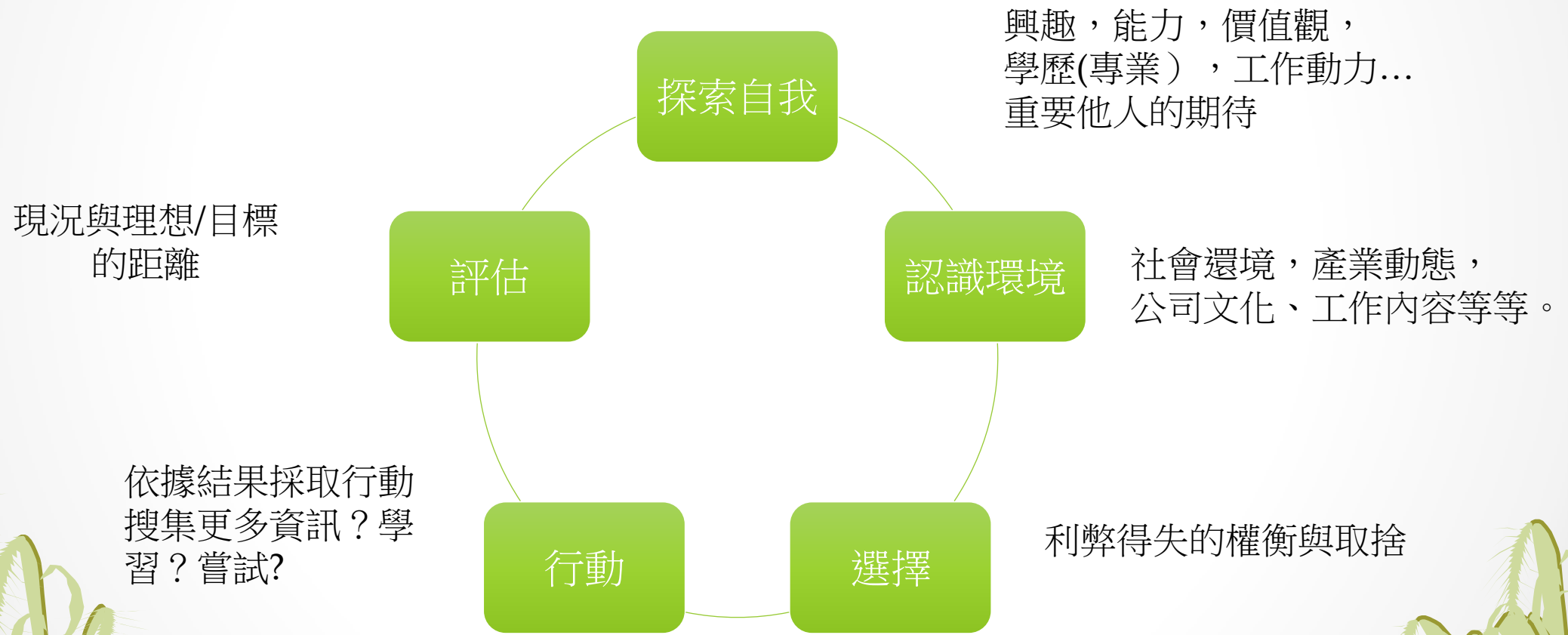
關於生涯



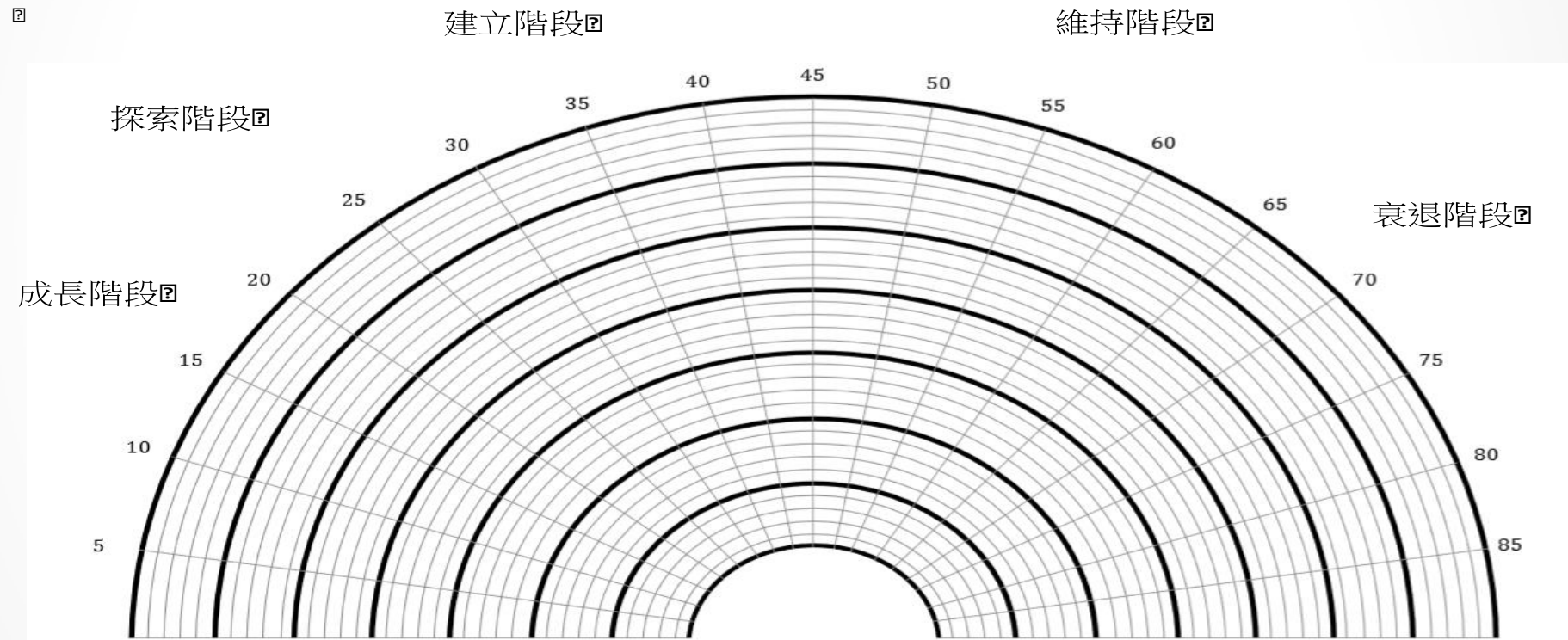
職業選擇→生活型態選擇
安身與立命
幸福感&希望感

資料來源 <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7964065>

生涯規劃



生涯彩虹圖:人生是多重角色的組合



你想去哪個島嶼度假？

A島上充滿了美術、音樂，有濃厚的藝術文化氣息。當地居民保留傳統舞蹈、音樂與繪畫，許多文藝界朋友都喜歡來這裏找尋靈感。

A 美麗浪漫島

I島上人跡較少，建築物多僻處一隅，適合夜觀星象，有多處天文館、科博館及科學圖書館。島上居民喜好沉思、追求真知，喜歡和來自各地的哲學家、科學家、心理學家等交換心得。

I 深思冥想島

R島上自然生態保持很好，有相當規模的動物園、植物園、水族館。島上居民以手工見長，修繕房屋、打造器物、製作工具。

R 自然原始島

E 顯赫富庶島

E島居民熱情豪爽，善於企業經營和貿易。經濟高度發展，處處是高級飯店、俱樂部、高爾夫球場。來往者多是企業家、經理人、政治家、律師等。

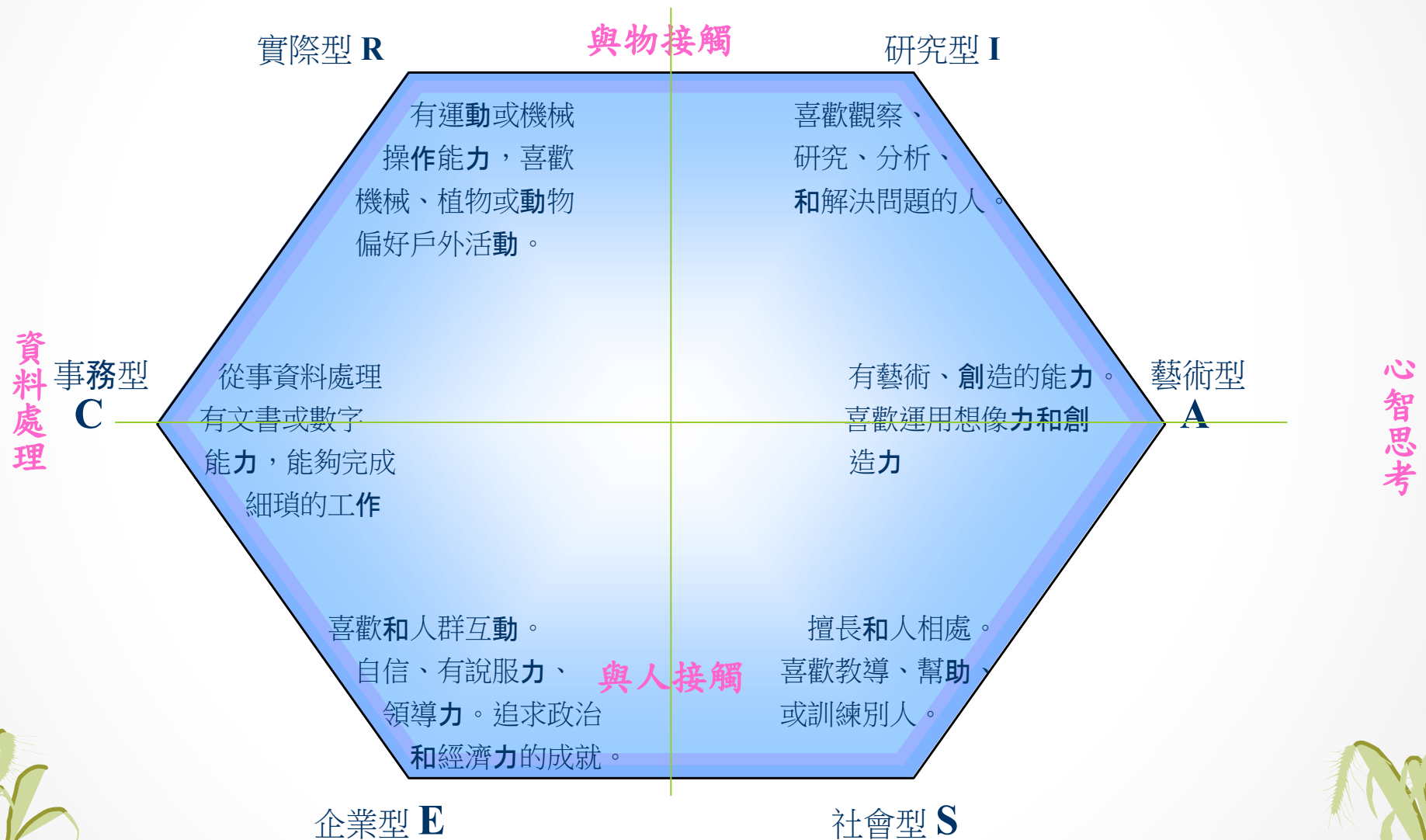
C 現在井然島

C島上建築十分現代化，進步都市形態，有完善戶政、地政、金融管理。島民個性冷靜保守，處事有條不紊，善於組織規劃。

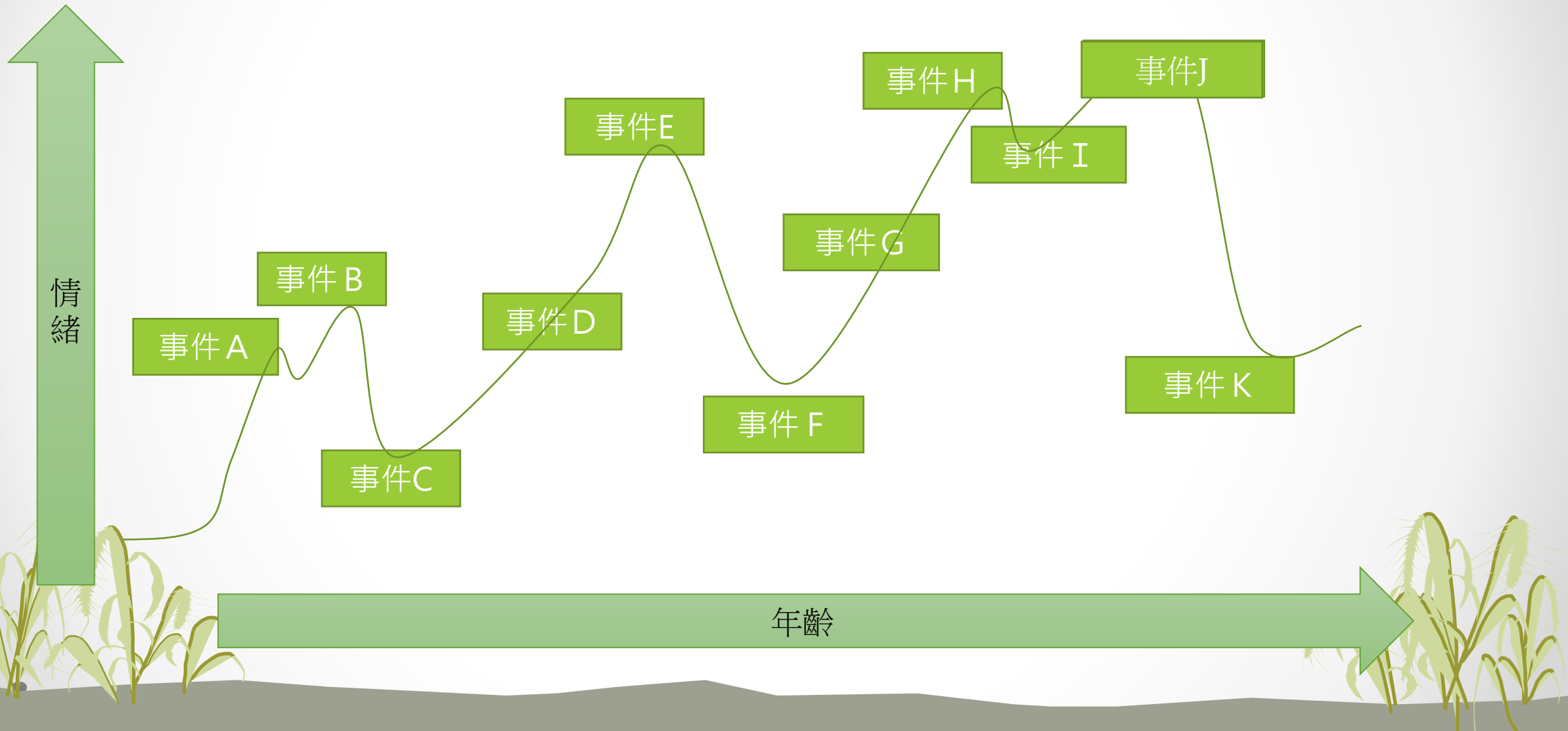
S 溫暖友善島

S島居民溫和、友善、樂於助人，社區自成一個密切互動的服務網路，人們多互助合作，重視教育，弦歌不輟，充滿人文氣息。

生涯類型論中Holland的觀點



畫出我的生命線



生涯

如同生命的長橋橫跨在人生的道路上，
它，是夢想的延伸。

